

Plan canicule**Attention aux fortes chaleurs !**

Quelques conseils simples à retenir :

→ **Buvez régulièrement** de l'eau, environ 1,5L par jour (peut se consommer également sous forme solide : melons, pastèques, raisins, agrumes...)

→ **Mangez** en quantité suffisante (même si la faim ne se fait pas sentir !)

→ **Tenez-vous au frais** durant les heures les plus chaudes,

→ **Aérez votre habitation la nuit** et fermez les volets la journée,

→ **Mouillez votre peau** plusieurs fois par jour

→ **Évitez les efforts physiques**

→ **Habillez-vous léger** avec des vêtements en coton

→ **Donnez et prenez des nouvelles** de ses proches !

Le **coup de chaleur**, est caractérisé par une **montée de fièvre** (la température du corps monte à 40°C) ainsi que par des **pertes de connaissance**, une peau brûlante, des crampes, une fatigue inhabituelle et parfois des nausées, ou des vomissements.

Un coup de chaleur peut également apparaître au cours d'un **effort musculaire** intense ou prolongé, chez des personnes pratiquant une activité sportive ou travaillant en extérieur.

EN CAS D'URGENCE, CONTACTEZ LE 15 (SAMU).

**Opération désherbage du cimetière****Un grand merci aux 25 personnes présentes samedi matin pour leur dévouement !**

L'opération sera renouvelée à l'automne.

**Pour en savoir plus sur la permaculture ?**

Produire plus quelque soit la taille du jardin, c'est ce que permet la permaculture.

Le jardin de Kerblouse à La Chapelle-Neuve vous fera découvrir cette technique lors de sa journée "portes ouvertes" **le dimanche 9 juillet de 10h à 19h.**

Conférence: "Au jardin, coopérer avec le vivant en explorant le monde invisible."

Assainissement

Suite à la réception de vos factures assainissement, beaucoup d'administrés ont contacté la SAUR pour des problèmes autre que le cubage. Le service administratif de la Mairie vous rappelle que la SAUR n'est pas compétente pour régler les contestations sur un problème d'abonnement ou de taxe concernant la modernisation des réseaux. Seuls nos services peuvent vous répondre à ce sujet. Le service client de la SAUR peut vous aider en cas de contestation sur le cubage. Leur numéro de téléphone se trouve sur votre facture SAUR. Madame Sophie LESQUER ayant été mutée au service « Nouveaux Branchements », elle ne répondra plus aux administrés. Le service comptabilité de la Mairie reste à votre disposition pour tout autre renseignement.

La Mairie vous informe :**« Racines »**

Vous êtes tous conviés au vernissage de l'installation de Ket, artiste plumelois à la chapelle de Saint Nicolas des Eaux **le vendredi 23 juin à 17h45.**

Conseil Municipal

Le prochain conseil municipal est prévu **le vendredi 23 juin à 19h** à l'Espace Droséra.

Le clin d'œil de la semaine vu par DZ et YB

"L'idéal de l'amitié c'est de se sentir un et de rester deux". De : Anne Sophie Swetchine.

INFORMATIONS COMMERCIALES

Marché : Mardi 27 juin
Rue René Cassin
de 8h30 - 13h

INFORMATIONS**Mairie de Pluméliau**

Rue de la Paix (ancien foyer logement)
56930 PLUMÉLIAU

→ Lundi : 14h - 17h

Mardi au jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

→ Vendredi : 14h - 17h

Samedi : 9h - 12h

Tél : 02.97.51.80.28

www.plumeliau.fr

mairie@plumeliau.fr

Les horaires de l'agence postale communale

20 rue de la République
du lundi au vendredi

de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30

Et le samedi de 9h à 12h.

Départ du courrier tous les jours à 15h
et le samedi à 11h.

La déchèterie est à votre service et au service de l'Environnement

Déchèterie du Centre Morbihan Communauté

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : Fermée

Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Jeudi : 13h45 - 17h

Vendredi : 13h45 - 17h

Samedi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Tél : 02.97.51.98.35

Espace Culturel**Mairie - Rue de la Paix**

(ancien foyer logement)

Tél : 02.97.51.97.90

Mercredi : 10h - 12h / 15h - 18h30

Jeudi : 14h - 16h30

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

www.plumeliau.fr

espace.culturel@plumeliau.fr

Urgence Médicale

Pompiers : 18

Samu 56 : 15

Numéro européen : 112

Médecin de garde :
02.97.68.42.42

Service pharmaceutique : 3237
(pour connaître la pharmacie de garde)

Petite annonce

Cherche Femme de Ménage, emploi de gré à gré, pour 3 h hebdomadaires à effectuer chez particulier à St Nicolas des Eaux.

Période du 10 juillet au 15 septembre 2017. Paiement par CESU

Pour plus de renseignements : contactez le N° 02.90.09.73.73 même aux heures des repas.

Le concours Créacc 2017

Il est encore possible de s'inscrire, ne tardez pas !

Entreprise en projet ou de moins d'un an ? Inscrivez-vous avant le 30 juin 2017.

Mettez toutes les chances de votre côté pour réussir dans votre initiative en participant au concours Créacc 2017. Un porteur de projet accompagné a 3 fois plus de chance de réussir...

Pour vous encourager à concourir, Pluméliau vous soutient avec DEF'ECO. Parce que la promotion de votre projet ou entreprise est un levier de développement de vos réseaux et de vos activités, n'hésitez pas à participer ! Tout savoir Créacc 2017 : <http://www.creaccbretagne.com>
Tout savoir sur DEF'ECO : <http://www.plumeliau.fr/defi-eco-c251.html> ou en flashant de QRcode



Coupages de courant pour travaux

Afin d'améliorer la qualité de la distribution électrique et de répondre aux besoins de sa clientèle, Enedis (anciennement ERDF) réalisera des travaux sur le réseau électrique qui entraîneront une ou plusieurs coupures d'électricité.

Mercredi 5 juillet de 9h à 10h et de 13h à 14h

Quartiers concernés : 3 rue de la Résistance, ancien bâtiment des sœurs, lotissement des Aubépines, rue de la Résistance, chemin des ajoncs.

Vendredi 7 juillet de 9h à 12h

Quartiers concernés : rue du Manéguen, rue du Cosquer, rue des Lilas, impasse des Vergers, rue du Léhic, Rue des Rosiers, Impasse Louis Marie BELLEC et éclairage public rue du Manéguen

Si vous êtes équipés de matériels informatiques ou autres matériels sensibles, il est recommandé de les protéger le temps de ces brèves coupures.

Consciente de la gêne occasionnée par ces travaux, ENEDIS vous remercie de votre compréhension.

Informations commerciales

Restaurant de la Vallée à Saint Nicolas des Eaux

Martine et Bernard vous informent d'une soirée « PAELLA » le **samedi 24 juin** et vous proposent en juillet et août :

Tous les vendredis soirs : soirée « paëlla »

Tous les samedis soirs : soirée « moules/frites »

Pour les réservations : tél 02.97.51.81.04.

Typhaine de l'institut INSTANT BIEN ETRE vous informe de la fermeture de l'institut pour congés annuels du 31 juillet au 16 août, **reprise le jeudi 17 août à 9h.**

Ne tardez pas à prendre rendez-vous, le planning se remplit très vite !

Espace culturel

Expo du 24 juin au 19 juillet : Les héros de la bande dessinée

De A comme Agrippine à T comme Tintin, ces héros qui nous font tous rêver...

Grand jeu - ouvert à tous : Combien pèse l'Obélix exposé à la bibliothèque Récompense aux gagnants.

Et si cet été vous vous mettiez à la lecture de bandes dessinées. Ce n'est plus une lecture secondaire et marginale, c'est un lien entre la littérature traditionnelle et les nouvelles formes de la culture médiatique.

Expo prêtée par la MDM.



Menu restaurant scolaire du lundi 26 au 30 juin

Lundi : Céleri, saumon, poivrons rouges-steak haché-haricots blancs sauce tomate-fromage-fruit

Mardi : Choux rouges, thon - Pizza - salade - Yaourt

Mercredi : Macédoine – poisson – Gnocchi - compote

Jeudi : Sardine, haricots verts - sauté de veau à la Normande - Boulgour - Crumble aux fruits rouges

Vendredi : Pâtes, poulet au pesto - cordon bleu - ratatouille - Fruit

L'origine des viandes est affichée à l'entrée du restaurant scolaire.

Vie paroissiale

Dimanche 25 juin : Messe à 11h

→ Site paroisse <http://baud.mon-eglise.com>

Boules

Au bouldrome, rue de Paix, le club des boulistes propose :

Vendredi 23 juin : championnat à partir de 19h.

Samedi 24 juin : concours Intermarché ouvert à tous à partir de 14h



Des idées de sortie

Samedi 24 juin : Fête de la St Jean, 13h30 concours de palets sur planche, en soirée fest noz avec Kastelodenn et Keltha Breizh, embrasement de la fouée et grand feu d'artifice, restauration sur place (crêpes, grillades ...), organisation étoile sportive de Pluméliau handball.

Dimanche 25 juin : La kermesse de l'école du Bel Air aura lieu le dimanche 25 juin, au stade de la Villeneuve. Après le défilé des enfants dans le centre bourg, sur le thème du voyage, vous trouverez sur le site de nombreux stands, pêche à la ligne, casse boîte, structure gonflable... ainsi qu'un concours de palets. A 17h30, la MDA de Centre Morbihan Communauté proposera un concert avec les ateliers de percussions africaines suivi du tirage de la tombola. Crêpes et grillades en soirée.

Organisation :
AMICALE LAIQUE DU BEL AIR PLUMELIAU.



Les principaux travaux de la semaine :

Service Espaces Verts

Pose des bains de soleil à Saint Nicolas des Eaux

Entretien des espaces verts :

tonte de la pelouse ...

Entretien des chemins de randonnée, de

l'arborétum, place du 19 mars

Arosage à partir de 7h

Travaux/Bâtiments :

Travaux dans l'ancien foyer logement (pour accueillir les restos du cœur)

Prêts du matériel, branchements électriques pour les manifestations du week-end (fête de la St-Jean, kermesse de l'école du bel air, concours de boules)

Voirie

Passage de l'épaveuse de Kerbrégent à Chapeau Rouge

Nettoyage autour de la salle des sports

Mise en place des déviations (travaux rue de la république, fête de la St Jean, Kermesse de l'école du Bel Air

