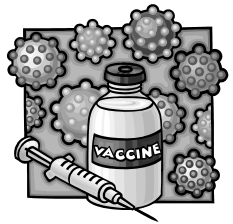


Le bulletin d'information hebdomadaire est un outil de communication qui vous est destiné, aussi si vous souhaitez faire paraître une information, annoncer un évènement sur la commune ou les communes du canton, ou **vous inscrire pour le recevoir, vous pouvez envoyer un courriel à : [mairie-de-plumeliau@wanadoo.fr](mailto:mairie-de-plumeliau@wanadoo.fr)** Le bulletin d'information est désormais disponible tous les jeudis soirs uniquement en Mairie, à l'espace culturel dans les boulangeries et supermarchés de Pluméliau. Publication et mise en page : Commission cadre de vie / Impression : Alexandre



### GRIPPE SAISONNIERE : campagne de vaccination

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière se déroule du 10 octobre 2014 au 31 janvier 2015. L'assurance maladie invite notamment les assurés de plus de 65 ans, les femmes enceintes et les personnes atteintes de certaines maladies chroniques (asthme, diabète, insuffisance cardiaque...) à se faire vacciner.

Le vaccin est pris en charge à 100 % pour les populations à risque. Des courriers sont envoyés aux personnes concernées avec un bon de vaccination permettant la délivrance gratuite du vaccin.

→ Pour ceux qui ont déjà été vaccinés dans le cadre d'une précédente campagne : le vaccin peut être retiré directement en pharmacie sur présentation du bon de prise en charge spécifique reçu à domicile, l'injection pouvant alors être réalisée ensuite par un service infirmier.

→ Pour les bénéficiaires d'une primo-vaccination, les femmes enceintes et les moins de 18 ans : un rendez-vous préalable chez le médecin traitant, en vue d'obtenir la prescription de ce vaccin, est nécessaire.

Il est conseillé d'effectuer cette vaccination avant la circulation active des virus grippaux. Après vaccination, l'organisme a en effet besoin de deux semaines pour former les anticorps nécessaires.

### Vols au cimetière

Ces derniers jours, des personnes indécates et sans cœur ont dérobé des plantes ou des fleurs sur les caveaux. En dehors du préjudice occasionné, quel manque de respect pour celles et ceux qui reposent dans ces sépultures et pour leurs familles ! Si dans le cimetière, vous êtes témoin d'une présence étrangère ayant une attitude ou un comportement suspect, informez le secrétariat de mairie. Il est nécessaire que chacun se sente concerné afin de faire cesser ces vols.

### Exposition du 4 novembre au 11 janvier 2015

Christophe MILCENT, sculpteur sur métal à Rostrenen a lâché ses chevaux métalliques à Pluméliau.

La structure est habillée de tôle récupérée sur des silos agricoles. Quant aux jambes, elles sont faites de tubes industriels qui ont été découpés pour fabriquer tous les éléments du sabot aux narines en passant par les oreilles.

Ces chevaux mesurent 2 m au garrot et pèsent environ 500 Kg.

Venez les découvrir !

Une autre surprise vous attend dans les prochains jours...

Encore merci aux Transports EVANNO et au GAEC du LINGUEN pour l'aide apportée lors de la mise en place de l'exposition.



### Divagation des chiens

Soyez vigilants à ne pas laisser errer ou aboyer votre chien. Pensez à ceux qui doivent se lever tôt ou ceux qui se reposent le jour après avoir travaillé la nuit. Rentez votre animal, prenez toutes dispositions pour qu'il ne s'échappe pas et dressez le à ne pas aboyer sans cesse.

Petit rappel :

Ramasser les déjections de son chien est un acte de civisme mais c'est aussi **une obligation**.



### Travaux

Les services techniques procéderont à la pose des illuminations de Noël à partir du **19 novembre**. Afin que ces installations se déroulent dans les meilleures conditions, nous vous remercions de votre patience et de votre prudence à l'égard des agents qui y travaillent.

La mise en service des illuminations aura lieu le **vendredi 12 décembre**.

## INFORMATIONS COMMERCIALES

Marché : Mardi 18 novembre  
Place Jean Le Bec  
de 8h - 13h

## INFORMATIONS

### Mairie de Pluméliau

Lundi au jeudi :  
9h - 12h / 14h - 17h  
Vendredi et Samedi :  
9h - 12h  
Tél : 02.97.51.80.28

### Les horaires d'ouverture de la poste

Lundi, mardi, mercredi, jeudi :  
9h - 12h / 14h - 15h30  
Vendredi et samedi : 9h - 12h  
→ Départ du courrier tous les jours à 15h et le samedi 11h.



### Urgence Médicale

Pompiers : 18

Samu 56 : 15

Numéro européen :  
112

Médecin de garde : 02.97.68.42.42

Service pharmaceutique : 3237

### C'est à qui ?

→ Une veste trouvée à la salle omnisports le 9 novembre.

→ Une clé trouvée à la salle omnisports le 9 novembre.

→ Un chien noir (de taille moyenne) avec pattes blanches trouvé à Talvern Nénèze le 30 octobre.

→ Un appareil photo trouvé fin octobre, à Saint-Nicolas-Des-Eaux, à l'aire de jeux.

### Dates à retenir

#### Collecte de sang

La prochaine collecte de sang se déroulera le **mardi 25 novembre** de 15h à 19h à l'espace Droséra.

**Dimanche 23 novembre** : retrouvailles de la classe 4

Il est encore possible de s'inscrire auprès de Jean-Luc RAOUL au 06.75.11.49.42 ou au 09.62.25.28.43 ou chez Physalis Fleuriste auprès d'Alexandra

### Paroisse de Pluméliau

Dimanche 16 novembre : Messe à 11h services de mois.

### Des idées de sortie

**Samedi 15 novembre** : à l'espace Droséra, l'Amzer'Zo Darts Club organise l'open de ligue de fléchettes.

**Dimanche 16 novembre** à 12h à l'espace Droséra : repas paroissial « Rost Er Forn » prix : 12€ ; plats à emporter (prévoir les contenants) Possibilité de se procurer des tickets au presbytère ou sur place.



#### Heure d'hiver : piétons, attention !

Chaque année, au moment du passage à l'heure d'hiver, est enregistré un pic d'accidentalité et de mortalité sur la route dont les piétons sont les premières victimes. Les créneaux horaires sont à l'aube (8h-10h) et au crépuscule (17h-21h), une transition entre les états diurnes et nocturnes. Selon l'ONISR le sur-risque, lié au passage à l'heure d'hiver et à la faible luminosité qui caractérise la période de novembre à janvier, engendre une vingtaine de personnes tuées supplémentaires par mois. Cet effet négatif ne se réduit pas dans les jours qui suivent ce changement, mais se dissipe progressivement au cours de la période hivernale. Piétons, optez pour des vêtements clairs ou mieux encore, assortis de bandes rétro-réfléchissantes.

Automobilistes, méfiez-vous des "trous noirs" et ralentissez lors de passage sombre où un piéton peut surgir. Circulez les vitres sèches et désembuées, car les reflets masquent la présence d'un piéton et écartez-vous au moins d'un mètre des trottoirs par précaution.

Cyclistes, adoptez le gilet en toutes circonstances. La nuit il est obligatoire si vous circulez hors agglomération, et le jour, lorsque la visibilité est faible. Ne roulez pas sur les trottoirs et veillez à votre éclairage de manière à être toujours vus, y compris à double sens.



#### Astuce : Nettoyer une tâche d'urine

Si votre animal a juste dit «Oups!», et il a laissé une vilaine tache, la meilleure façon de nettoyer est d'appliquer du vinaigre non dilué (vinaigre blanc ou vinaigre du cidre) directement sur la tâche. Nettoyer et rincer à l'eau froide pour éliminer à la fois la tâche et la mauvaise odeur. En outre, votre animal aura tendance à éviter l'endroit où vous avez mis du vinaigre.

### Venez découvrir le patrimoine local de Pluméliau en bande dessinée

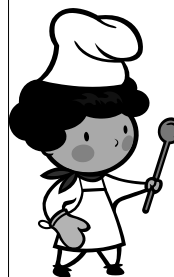
Le syndicat mixte du Pays de Pontivy, via le Contrat Région Pays, contribue au développement des usages numériques par le soutien aux animations des espaces multimédia et cybercommunes.

Cet accompagnement a amené un groupe d'animateurs multimédia à élaborer un programme de valorisation du territoire par la réalisation d'un ouvrage collectif.

Chaque commune (47 au total) est mise en valeur par le biais d'un monument, d'un événement ou d'une légende locale. L'ensemble de ces planches forme une bande dessinée numérique valorisant le patrimoine du Pays de Pontivy. **Espace La Maillette - Locminé Samedi 22 novembre 2014** - Dès 15h... (Diverses animations...) Entrée Gratuite



### Menu restaurant scolaire du 17 au 21 novembre



#### **Lundi :**

Betterave - maïs, Cuisse de poulet - petits pois carottes, Entremet

#### **Mardi :**

Carotte - radis noir râpé, Hachis Parmentier, Fruit

#### **Mercredi :**

Concombre à la crème, Saucisses - lentilles, Fromage blanc aux fruits

#### **Jeudi :**

Maquereau tomate - Céleri, Blanquette de dinde - Pâte, Fromage, Fruit

#### **Vendredi :**

Riz cervelas, Poisson - Haricots beurres (ail, persil), Yaourt bio

### Recette

#### **Soupe polonaise aux cèpes**

Préparation 60 min

Cuisson 55 min

Difficulté : facile

Pour 6 personnes

250 g de cèpes

½ citron

1,2 l de bouillon de légumes

1 cuillère à soupe de farine

2 cuillères de beurre

250 g de pommes de terre

1 cuillère de persil haché finement

Sel

Poivre noir fraîchement moulu

1/ Nettoyer les cèpes, les rincer, découper finement et arroser du jus de citron.

2/ Réchauffer une cuillère de beurre dans une casserole et y faire dorer les cèpes.

3/ Arroser du bouillon de légumes et cuire à petit feu environ 45 minutes.

4/ Couper les pommes de terre en dés et les ajouter dans la soupe avec du sel et du poivre.

5/ Séparément faire fondre le beurre, y faire fondre la cuillère de farine et ensuite y ajouter une petite quantité d'eau froide.

6/ Introduire dans la soupe et faire cuire jusqu'à ce que les pommes de terre soient cuites. Mixer selon les envies. Ajouter le persil avant de servir.

*(Peut se faire avec d'autres champignons frais ou s'improviser avec des champignons séchés, préalablement trempés).*



### HANDBALL

Equipes féminines

**Samedi 15 novembre**

Salle multifonction de Guénin

A 18h Guénin Pluméliau handball B / Quimperlé

A 21h30 Guénin Pluméliau handball A / Guiclan

Equipe masculine

A 19h30 Guénin Pluméliau handball A / Languidic B

**Dimanche 16 novembre** salle multifonction de Guénin

Equipe féminine

A 14h Guénin Pluméliau handball C / Mauron

Equipe masculine

A 16h Guénin Pluméliau handball B / Ploërmel B