

Le saviez-vous ?**L'eau et les pesticides**

Les pesticides englobent les désherbants (herbicides, débroussaillants), les fongicides, les insecticides etc.

A ce jour près de 500 substances actives sont vendues en France dont 6 classées CMR (Cancérigène, Mutagène, Reprotoxiques) et 43 classées toxiques.

Rien d'étonnant puisque leur nocivité est leur raison d'être.

Ingestion, Inhalation, contact avec la peau : les voies de contamination sont diverses pour ces produits utilisés dans nos jardins.

Parmi ces 3 voies de contamination :

-52% par inhalation de poussières, de fumées, de gaz et de vapeur lors des pulvérisations. Les poumons ont une grande capacité de contact, de rétention et d'absorption des produits toxiques et donc une action d'intoxication très rapide.

Source : Limousin.zeropesticides.fr

-6.5% par ingestion d'aliments contaminés par des résidus (fruits et légumes). Ce risque étant accentué par la mondialisation et l'importation de produits traités hors contrôle de l'Union Européenne.

-41,5% par contact avec la peau lors de manipulation de pesticides ou indirectement en touchant des surfaces traitées, avec un risque aggravé pour les enfants qui sont plus facilement en contact avec le sol à la maison ou au jardin, les animaux domestiques, la petite faune...

Nous avons donc tous un rôle à jouer autour de nos habitations : la qualité de l'eau est l'affaire de tous !

Source : www.jardinaunaturel.org

**INFORMATIONS COMMERCIALES**

Marché : Mardi 15 mars
Rue René Cassin
de 8h30- 13h

INFORMATIONS**Mairie de Pluméliau**

Rue de la Paix (ancien foyer logement)

56930 PLUMÉLIAU

Lundi au jeudi :

9h - 12h / 14h - 17h

Vendredi et Samedi :

9h - 12h

Tél : 02.97.51.80.28

www.plumelieu.fr

accueil@plumelieu.fr

Déplacement provisoire de LA POSTE au magasin 8 à huit 28 rue de la république

➔ Départ du courrier tous les jours à 15h et le samedi 11h.

La déchèterie est à votre service et au service de l'Environnement

Déchèterie de Baud Communauté

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : Fermée

Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Jeudi : 13h45 - 17h

Vendredi : 13h45 - 17h

Samedi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Tél : 02.97.51.98.35

Espace Culturel

Mairie - Rue de la Paix

(ancien foyer logement)

Tél : 02.97.51.97.90

Mercredi : 10h - 12h / 16h - 19h30

Jeudi : 14h - 16h30

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

www.plumelieu.fr

espace.culturel@plumelieu.fr

Urgence Médicale

Pompiers : 18

Samu 56 : 15

Numéro européen : 112

Médecin de garde :

02.97.68.42.42



**Service pharmaceutique : 3237
(pour connaître la pharmacie de garde)**

**Atelier gratuit « OPTIMISER SON ECLAIRAGE » à destination des commerçants**

Savez-vous que l'éclairage représente entre 25 et 50% de votre facture électrique ?

Il existe aujourd'hui des solutions qui associent esthétique et performances techniques permettant de maîtriser la quantité de lumière, les durées d'allumage et donc les coûts de consommation et de maintenance de l'installation.

Afin de vous accompagner dans votre réflexion pour améliorer votre éclairage et alléger votre facture d'énergie, la CCI du Morbihan propose aux commerçants de participer à l'atelier du **jeudi 24 mars** dans ses locaux à Pontivy, 80 rue Nationale de 8h45 à 10h ou à la médiathèque de Locminé, place Anne de Bretagne de 12h15 à 13h30.

Bénéficiez des conseils de professionnels de l'éclairage et des économies d'énergie !

Action réalisée dans le cadre du dispositif régional de « boucle énergétique locale » porté par le Pays de Pontivy et financé par le Conseil Régional de Bretagne.

Gratuit, inscription par mail s.sollier@morbihan.cci.fr ou par téléphone 02.97.02.40.00 ou par courrier : bulletin d'inscription disponible en mairie.

Formation payante, ex : rendre ses vitrines attractives (1 jour), en savoir plus sur formation.morbihan.cci.fr

**Espace Culturel**

Nouvel horaire du mercredi à partir du 16 mars :

Mercredi : 10h - 12h / 15h - 18h30

Pour rappel :

Jeudi : 14h - 16h30

Samedi : 10h - 12h / 14h - 17h

Tél : 02.97.51.97.90 www.plumelieu.fr espace.culturel@plumelieu.fr

**Paroles de jardinier:**

"A force d'être trop poires, on nous raconte des salades. C'est la fin des haricots, on est pressé comme des citrons. C'est un coup à manger les pissenlits par la racine à force d'en être de notre pomme pendant que les grosses légumes font leurs choux gras. Le ver est dans le fruit, j'en ai gros sur la patate à force de bosser pour des prunes. Quand on n'aura plus un radis, c'est qu'on se sera cassé la binette..."



Communiqué de l'OMA : Soirée COUS-COUS dans une ambiance musicale le samedi 26 mars à partir de 19h à l'Espace Droséra

Une dizaine d'associations Plumélieuses adhérentes à l'OMA (Office Municipal des Associations) ont décidé de réunir leurs moyens et compétences pour organiser une soirée conviviale ouverte à tous le samedi 26 mars, à l'Espace Droséra.

A partir de 19h, il sera possible de déguster un couscous « fait maison », tout en appréciant des compositions diverses et variées de musique et chanson interprétées par des talents locaux. Une belle soirée en perspective ! Possibilité de plats à emporter (prévoir vos contenants).

Il est fortement conseillé de réserver.

Réservations possibles auprès des commerçants de Plumélieu signalés par une affichette, sur le site de l'OMA (oma56930@gmail.com) et auprès des associations participantes au projet : Amicale du Bel Air, West Orient Raid, Foyer de la Villeneuve, Club de Kayak, Handball, Club des Chasseurs, Club des Boulistes, Club des Retraités, Comité de Jumelage, Randio Pluniau, CSP Foot, Pluméloisirs, MAM Ty Loup.

Soirée couscous (plat + fromage + dessert) avec animation musicale. Adulte : 10 € sans boisson.

Enfant : -12 ans 6 € sans boisson.

Des idées de sortie pour le week-end :

Samedi 12 mars : Repas (civet de sanglier) de la société de chasse à l'Espace Droséra à partir de 19h, tickets repas à vendre au bar le Malisa, et au bar restaurant l'Harmonic, réservations possibles auprès de Luc PASCO au 06.98.89.89.78.

Samedi 12 mars : Soirée CCFD, bol de riz et crêpes sucrées à partir de 18h au presbytère.

Dimanche 13 mars : Compétition de canoë-kayak à Rimaison.

Dimanche 13 mars : Zumba Party à l'Espace Droséra de 14h30 à 17h, 3 instructeurs, 3 styles, événement organisé par Evasion Sports 56 contact 06.08.04.03.54 ou 06.30.50.11.38 inscription au préalable ou sur place.

Des dates à retenir :

Samedi 19 mars : Commémoration du 19 mars 1962

Rassemblement devant le monument aux morts à 9h45, messe du souvenir à 10h, dépôt de gerbes au monument aux morts et à la stèle du 19 mars 1962. Le verre de l'amitié sera offert par la municipalité à l'issue de la cérémonie, à l'Espace Droséra.

Samedi 19 mars : Matinée « porte ouvertes » de l'école publique du Bel Air, de 10h à 12h.

Samedi 19 mars : LOTO à l'Espace Droséra à 20h animé par Liline LAMOUR, 1^{er} lot chèque cadeau de 1.000€, 2^{ème} lot chèque cadeau de 600€ et de nombreux autres lots organisé par le CSP (ouverture des portes à 18h). Restauration sur place.

Samedi 19 mars : AG du Comité des Fêtes de St-Hilaire à 19h Salle de l'Amitié de St-Hilaire.

Samedi 26 et dimanche 27 mars : 37^{ème} COUPE DE FRANCE de fléchettes organisée par le club Plumélois « Amzer'zo Darts Club ».



Lundi 28 mars : Chasse aux œufs de Pâques organisée par la municipalité pour tous les enfants de Plumélieu (jusqu'à 11 ans) avec les résidents de l'EHPAD et les résidents de la Villeneuve. Inscription avant le samedi 26 mars à la mairie au 02.97.51.80.28 ou accueil@plumelieu.fr

Mercredi 30 mars : Après-midi piano à l'EHPAD de 14h à 16h, ouvert à tous

L'association de la Résidence La Villeneuve, organise une tombola 100% gagnante, au prix de 2 euros le ticket, à partir du 14 mars (300 lots à gagner: camera embarquée, ballon, miroir...).

Une vente à domicile s'effectuera sur la commune par les résidents qui seront accompagnés d'un encadrant. Bonne chance à tous !

C'est à qui ?

Un chat roux, non pucé, non tatoué, retrouvé au lieu-dit de Clégurin.

Retrouvé après le bal du Club des Retraités à l'Espace Droséra :

Un pull marron homme.

A réclamer en Mairie au 02.97.51.80.28.



Vie paroissiale

Dimanche 13 mars : 11h messe.

Menu restaurant scolaire du 14 au 18 mars



Lundi : salade, œufs mimosa au thon, sauté de veau à la Normande, boulgour, fruits

Mardi : riz, cervelas, boulettes d'agneau, légumes de couscous, far au pruneaux

Mercredi : salade, radis noirs et radis roses, pilon de poulet, pâtes, yaourt

Jeudi : (repas conçu par les élèves de CE2 de l'école de Bel Air) salade pommes de terre, carottes râpées, croutons, courgettes farcies, blé, fromage, 1/2 orange et gâteaux

Vendredi : quiches, poisson, carottes, fruits



Foot

Les matchs du dimanche 13 mars :

L'équipe C se déplace à l'A.S.KERGRIST (B) à 13h30.

L'équipe B se déplace au Stade de GUEMENE-SUR-SCORFF (B) à 13h30.

L'équipe A se déplace au F.C. CLEGUE-REC (A) à 15H30.

Stage self défense ouvert à tous, à partir de 15 ans - Gratuit

Le dimanche 20 mars intervention de Christian Panattoni. Circuit Karaté Défense Système (KDS) avec Christian PANATTONI, 7ème Dan Karaté, Brevet d'Etat 2ème degré DESJEPS, instructeur des techniques d'intervention professionnelle (Gendarmerie), moniteur des sports de combat et combat corps à corps (interarmées), 41 ans de pratique du karaté, arts martiaux et sports de combat, 15 ans d'expérience en unités spécialisées d'intervention. Christian sera assisté de Evelyne Gominet, 5ème Dan DESJEPS. Stage en extérieur, à l'étang communal de Plumélieu.

Informations commerciales

Camion magasin La Petite Saveur

Christian Riou, boucher-charcutier La Petite saveur, est présent **chaque vendredi de 9h30 à 12h30 sur la place du Général de Gaulle**. Il vend de la viande de bovins et de porcs, de la charcuterie, de la volaille et des produits frais. Vous pouvez passer commande sur internet (www.lapetitesaveurdrive.com) ; les produits conditionnés sous vide vous seront livrés lors du passage du camion magasin.

Contact Tél. 06.60.54.07.09. www.lapetitesaveurdrive.com

Le magasin PHYSALIS

Alexandra vous propose un **cours d'art floral le lundi 21 mars** de 14h30 à 16h au magasin PHYSALIS 2 place Général de Gaulle, renseignements et inscriptions directement au magasin ou par téléphone au 02.97.51.81.75.

Restaurant de la Vallée à Saint Nicolas des Eaux

Martine et Bernard vous informent de la **réouverture du restaurant de la Vallée à Saint Nicolas des Eaux le samedi 26 mars** (week-end de Pâques)

Tous les 1er lundis du mois : choucroute maison

Tous les mercredis : coucous maison

Pour les réservations tél 02.97.51.81.04 ou le soir au n° 02.97.51.89.01

L'institut de beauté INSTANT BIEN-ETRE

Typhaine vous informe que **l'institut sera fermé le lundi 14 mars**.

Contact 02.97.51.90.35 ou instantbienetre56@hotmail.fr

Horaires d'ouverture :

journee continue : lundi, mardi, jeudi, vendredi 9h-18h, samedi 8h-15h, fermé le mercredi.



Pluméloisirs

Le vide-jardin initialement prévu le 12 mars est reporté courant avril.